

# HÖGSÄTRA

## vård-och omsorgsboende

53 PLATSER, VARAV 33 DEMENS/KOMMUNAL

Högsättravägen 4a, 181 85 LIDINGÖ



### Mål och inriktning

Vägledande i vårt arbete är den nationella värdegrunden: "Socialtjänstens omsorg om äldre ska inriktas på att äldre personer får leva ett värdigt liv och känna välbefinnande." Med utgångspunkt i vår egen värdegrund "Det goda mötet" har vi bemötande i fokus när vi arbetar. Våra möten ska präglas av respekt, kunskap, engagemang och vänlighet.

### Kost och måltider

Måltiderna är ofta dagens höjdpunkter. Vi tar god tid på oss vid måltiderna och genom småprat eller rogivande musik vill vi skapa en hemlik miljö där du kan uppleva välbefinnande. Du kan också välja att äta i din egen lägenhet. Frukosten väljer du själv när du vill äta, lunch och middag serveras på bestämda tider. Du kan alltid välja mellan två olika maträtter. Mellan måltiderna serveras mellanmål utifrån eget önskemål. Vi dukar fint och låter årstider och högtider återspeglas i dukningen.

### Boendemiljö

Högsätra är ett modernt boende som ligger i ett lugnt område vid Lidingö sjukhus. Varje enhet har gemensamma utrymmen såsom matsal, vardagsrum och toalett. Här finns 60 fina lägenheter med utsikt över området. De gemensamma utrymmena inbjuder till trivsamma måltider och trevlig samvaro. Våra rymliga balkonger och trädgården bidrar också till att det är lätt att komma ut.

### Vår personal

Personalen som arbetar på Högsätra är huvudsakligen utbildade undersköterskor. Vi är Silviahemscertifierade vilket innebär att all personal är utbildade i demensvård.

### Kommunikationer

Det är lätt att komma hit på besök då flera busslinjer stannar utanför.

### Aktiviteter och rehabilitering

På Högsätra låter vi musik, sång, dans, litteratur och andra konstnärliga uttryck vara en del av vardagen. Kulturella upplevelser och aktiviteter är meningsbärande i våra liv och bidrar till livskvalitet, gemenskap och välbefinnande. Vår verksamhetssamordnare, som har både konstnärlig och terapeutisk utbildning, leder varje vecka olika kulturella aktiviteter. Vi lägger även stor vikt vid individuella aktiviteter anpassade efter önskemål och dagsform.

### Hälso- och sjukvård

Vi har tillgång till sjuksköterska alla dagar dygnet runt och varje enhet har en omvårdnans-ansvarig sjuksköterska. Arbetsterapeut och sjukgymnast finns tillgänglig måndag till fredag. Läkare finns på plats en till två gånger i veckan. Tandhygienist besöker oss regelbundet.



### KONTAKTUPPGIFTER

**Verksamhetschef:** Catrin Östergren

**Telefon:** 08-731 35 60

**E-post:** [catrin.ostergren@lidingo.se](mailto:catrin.ostergren@lidingo.se)

**Webbplats:**

[www.lidingo.se/toppmeny/omsorgstod/aldreomsorg/boendeforaldre/hogsatravardochomsorgsboende](http://www.lidingo.se/toppmeny/omsorgstod/aldreomsorg/boendeforaldre/hogsatravardochomsorgsboende)

**Orgnr:** 212000-0191

