

Vårterminen 2024

Familjecentralen - en mötesplats för föräldrar

Familjecentralen är ett samarbete mellan Danderyds barnvårdscentral, Mama Mia mödravårdscentral, biblioteket, öppna förskolan och socialförvaltningen.

Tid och plats

Tid: tisdagar, kl. 9.00-11.30 från 16 jan-14 maj 2024.

Plats: Rummet Blåbärsskogen på Danderyds bibliotek, plan 5 i Mörby centrum. Gå via tidningsrummet.

Mötesplats

Här får du träffa andra föräldrar och barn och stöd, vägledning och ny kunskap på områden som kan stötta dig i ditt föräldraskap.

Nya teman varje vecka

Varje tisdag finns ett nytt tema där vi lyfter ämnen som barns utveckling, kost och rörelse, sömn, hållbart föräldraskap och relationer i familjen.

Har du frågor och funderingar kan du vända dig till utbildad personal på plats som kan ge tips och råd.

Sångstund och fika

Ofta sjunger vi tillsammans, fikar och umgås.



Veckoteman

Varje vecka har vi ett nytt spännande tema som riktar sig till dig som förälder.

16 januari: Första tiden med barnet, utveckling och föräldraskap, med BVC.

23 januari: Återhämtning efter förlossning, med MVC.

30 januari: Hållbart föräldraskap – finns det? Med Socialförvaltningen.

6 februari: Möt förskollärare och rektor för information och frågestund om förskolan, med öppna förskolan.

13 februari: Tandhälsa, med Folktandvården.

20 februari: Barnets mat första året, med BVC.

27 februari: Sportlov. Ingen träff denna vecka.

5 mars: Läsning och språk, med biblioteket.

12 mars: Hälsöfrämjande arbete i förskolan, med specialpedagog från barn och elevhälsan.

19 mars: Förebygga olyckor, med BVC.

26 mars: Vilket stöd kan föräldrar få från socialförvaltningen? Med Socialförvaltningen.

2 april: Ingen träff på grund av påsklov.

9 april: Väck läslusten hos ditt barn, med biblioteket

16 april: Hållbart föräldraskap – finns det? Med Socialförvaltningen.

23 april: Familjeplanering, med MVC.

8 maj: Barns rörelse och kost, med dietist från husläkarmottagningen.

14 maj: Hållbart föräldraskap - finns det? Med Socialförvaltningen.