



I nära samarbete med;  
Svenska kyrkan och Röda Korset



RödaKorset



INFORMATION TILL DIG SOM ÄR:  
**Anhörig till en person  
med demenssjukdom**



# Anhörig till en person med demenssjukdom?

- INFORMATION SOM VI HOPPAS KAN VARA TILL NYTTA FÖR DIG



## DEMENSAMORDNARE

Demenssamordnarens uppdrag är att ge stöd och hjälp till såväl personer med demenssjukdom som till deras anhöriga. Demenssamordnaren utgör också en viktig länk mellan primärvården, minnesmottagningen och kommunen.

## NAVIGERINGSKURS

I samarbete med Minnesmottagningen på Danderyds sjukhus och nordostkommunerna erbjuds anhöriga till personer med nydiagnostiserad demenssjukdom en kurs i föreläsningsform.

## STÖDSAMTAL

Stödsamtal ges till både den anhörige och till personen med demenssjukdom. Ni ges tillfälle att var för sig i lugn och ro beskriva tankar och känslor kring er nya livssituation.

## ANHÖRIGGRUPP

Här får man möjlighet att dela erfarenheter tillsammans med andra i liknande situationer. Det finns även en särskild grupp för personer med nydiagnostiserad demenssjukdom.

## ANHÖRIGSTÖDET

Anhörigstödet är en förebyggande verksamhet som vänder sig till dig som hjälper och stödjer någon i din närhet som på grund av långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller ålder inte klarar sig på egen hand. Du som stödjer kan vara make, maka, förälder, barn, vän, kollega eller granne till den som behöver stödet.

## INFORMATION, RÅD OCH STÖD

Demenssamordnarens roll är en servicefunktion för alla kommuninvånare. Vi journalför inte, gör inga bedömningar och har tystnadsplikt.

## FACEBOOK

Gå in och gilla Anhörigstöd i Danderyds kommun. Då får du löpande information om aktiviteter och tips. Det finns både öppna och stängda grupper.

## VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS;

### DANDERYDS KOMMUN

#### Socialkontoret

Box 28, 182 11 Danderyd  
Besöksadress: Kontaktcenter,  
Mörby Centrum, plan 5, hiss 15  
Telefon växel: 08-568 910 00  
socialkontor@danderyd.se  
www.danderyd.se

### DEMENSAMORDNARE

#### Catherine Berglund,

Silviasjuksköterska  
Telefon direkt: 08-568 911 19  
catherine.berglund@danderyd.se