

Vallentuna 



Stockholm 14
Enebyberg skolor 0,3



Danderyd *med cykel*

LÄS MER PÅ DANDERYD.SE/CYKEL

Det är enkelt att cykla i Danderyd

NÄRA TILL DET MESTA

Närheten till Stockholms innerstad och det centrala läget i Stockholmsregionen gör att många arbetsplatser och andra viktiga målpunkter nås fort med cykel från Danderyd. Kommunens cykelräknare som finns uppsatta vid Stocksundsbron visar på att mellan 3500 och 4000 cyklister passerar bron varje dag under årets varmare årstider och utvecklingen tycks peka på en fortsatt ökning.

KOMBINERA DIN RESA

Många väljer också att kombinera olika färdmedel under sina resor och kommunen strävar efter att det ska vara enkelt att cykla till en kollektivtrafikpunkt för att därifrån fortsätta resan på annat vis.

Oavsett om cykeln tar dig hela vägen till målet, eller om den utgör en del av resan, ska det vara **säkert** och **smidigt att cykla i Danderyds kommun**. Genom att välja cykeln framför bilen är du med och gör skillnad, både för dig själv och för andra.

SKIPPA BILEN UNDER MILEN!

Visste du att det är de korta bilresorna som är smutsigast, räknat per km? Bensinförbrukning och koldioxidutsläpp är ca 35 % högre de första 5 km.

Cykla till 5 kommuner på 30 minuter



Det blåmarkerade området visar hur långt du kommer med cykel på 30 minuter från Danderyds sjukhus (markerat med grön stjärna). Tidsangivelser visar ungefärliga tider för olika transportmedel i rusningstrafik.



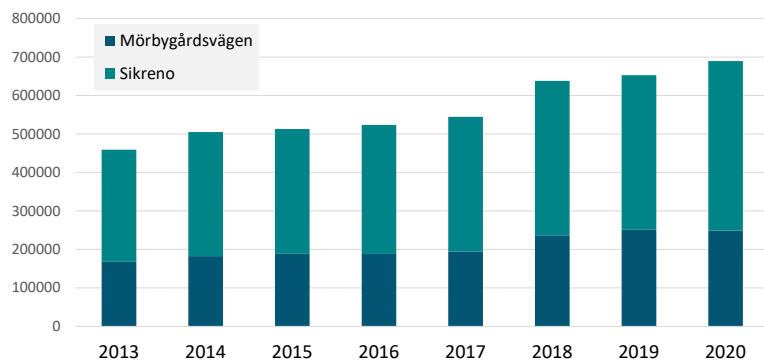
Aktuellt inom cykelområdet

ALLT FLER CYKLAR

Många har upptäckt fördelen med att cykla vilket märks i trafiken. Antalet cyklar som passerar cykelräknarna vid Stocksundsbron har **ökat med 50 %** sedan 2013. Under år 2020 noterades nytt rekord med **689 536 cykelpassager**. Vintercyklingen ökar framförallt.

Vinterhalvåret 2020-2021 passerade drygt **150 000 cyklar** cykelräknarna vid Stocksundsbron, vilket är näst högsta noteringen, detta trots kall vinter med mycket snö. Vinterhalvåret innan, 2019-2020 var rekordåret med drygt **200 000 cyklistpassager**.

Antal cyklar som passerat cykelräknare vid Stocksundet



DANDERYD BÄST I KLASSEN

Danderyd toppar listan över kommuner som är bäst på att främja cykling, i kategorin små kommuner, enligt Kommunvelometern 2021. **Danderyd toppade listan även 2019.**

Kommunvelometern är en nationell granskning som mäter och jämför kommuners arbete med cykel frågor som Cykelfrämjandet genomför varje år.

En anledning till det goda resultatet är att vi över en tid har haft ett starkt fokus

på cykel frågor och bra förutsättningar för att underhålla infrastrukturen för cykling. Varje år har vi satsat medel på att **cykelbanor ska hålla god standard**, att det finns **cykelparkeringar, cykelpumpar** och att göra **åtgärder för säkerhet**.

Resultatet innebär också att Danderyds kommun landar på en **15:e plats av samtliga 57 deltagande kommuner**. Högst totalpoäng fick Uppsala följt av Lund och Helsingborg.



TACK TILL ALLA CYKELAMBASSADÖRER

Under de senaste åren har vi genomfört en rad aktiviteter och temadagar för att uppmärksamma cykling och hållbara transporter. **Tack till alla er som deltagit på olika sätt!**

Vintern 2020/2021 genomfördes kampanjen **Vintercyklist, javisst!** med syfte att inspirera fler att cykla året om. 20 cykelambassadörer antog utmaningen att cykla ett antal kilometer varje vecka, testa vinterdäck och berätta om sin upplevelse i sociala medier.

Utan bilen-dealen är en annan kampanj som vi deltagit i ett samarbete med Energi- och klimatrådgivningen. 20 familjer från regionen antog utmaningen att skippa bilen under milen i 10 veckor. De minskade antalet korta bilresor med 83 procent genom att byta ut 2 000 bilresor mot cykel.

När pandemin var ett faktum blev många aktiviteter över hela landet digitala. Som en motpol till det bjöd vi in till **Danderydstrampet** – en rullande tipspromenad som pågick under ett antal veckor runt om i Danderyd. På så sätt kunde deltagarna själva bestämma när de ville delta och vi minskade risken för trängsel.

Ett mer återkommande, och mycket populärt, arrangemang är **Cykeldagen** i Danderyd. En temadag då vi erbjuder enklare cykelservice till alla på höj och informerar om cykling och säkerhet.

Vad händer framöver?

Håll utkik på danderyd.se för kommande evenemang och kampanjer.

BLÅ CYKELBANA VID DANDERYDS SJUKHUS

Visste du att det rör sig runt **30 000 resenärer i området** vid bussterminalen och tunnelbanan på vardagarna, utöver cyklister? Det innebär runt **en halv miljon personer i rörelse under en månad.**

För att öka uppmärksamheten och därmed trafiksäkerheten vid Danderyds sjukhus har **cykelbanan markerats med blå kontrastfärg**. Den blå färgen används redan idag som markering vid cykelöverfarter i kommunen.



Något som inte alla cyklister noterar är den **rondell** som gäller för cyklister vid Danderyds sjukhus. Här är det **samma regler som i en bilrondell**. Extra trafikmärken sitter uppe vid cykelrondellen. Tack för att du använder rondellen på rätt sätt – för din och andras säkerhets skull.

Bli en året-runt-cyklist du också

Det går alldeles utmärkt att cykla på vintern om du är rätt utrustad och i Danderyd sopsaltas dessutom de flesta större cykelstråken. Det innebär att det - allt som oftast - är väldigt bra underlag även vintertid.

SOPSALTNING BANAR VÄG

Sopsaltning som metod för att hålla cykelbanor rena från snö och is introducerades i Danderyd vintersäsongen 2014/2015. Vid sopsaltning används inte sand och grus.

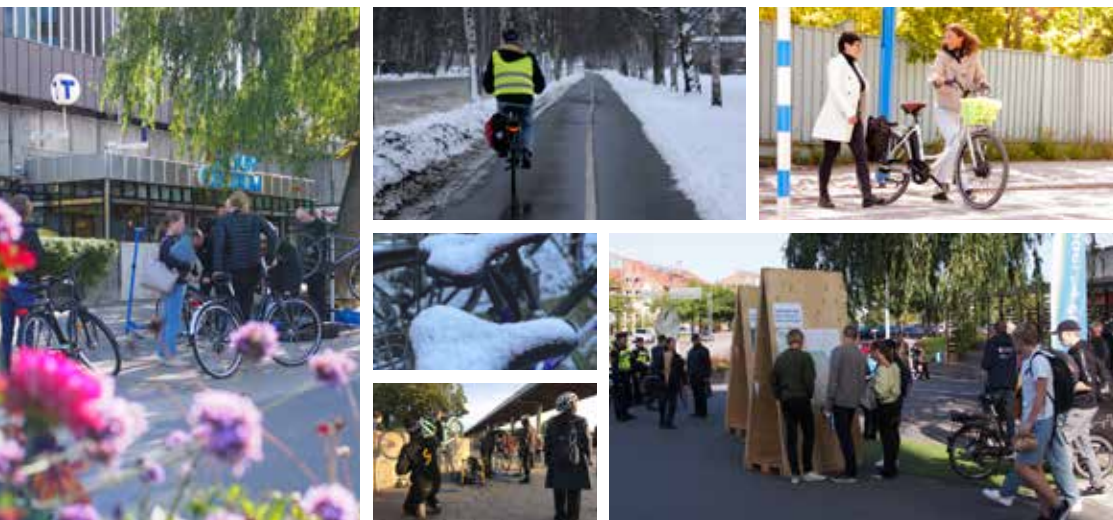
När det är kallare än -7 grader i vägytan (ej i luften) övergår sopsaltningen till traditionell sandning. Detta görs eftersom

laken som sprids vid sopsaltning innehåller 75% vatten och risken finns då att ytan kan frysa.

Karta över cykelstråk som saltas hittar du på danderyd.se/vintercyklist

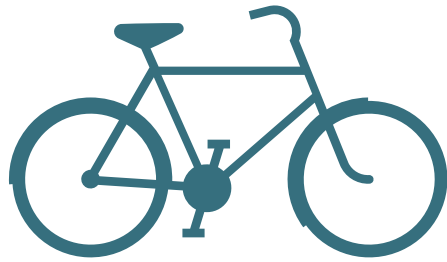


TIPS TILL DIG
SOM VILL RULLA
HELA VINTERN
HITTAR DU PÅ
NÄSTA SIDA!



TIPS TILL DIG SOM VILL RULLA HELA VINTERN

- **SATSA PÅ CYKELLAMPOR**
Med bra cykellampor syns du inte bara bra i trafiken – du slipper också böter på 500 kr för att cykeln saknar lampor.
- **CYKLA I NEON**
Mörka vinterkläder gör sig inte bra i trafiken. Gör dig synlig med reflexväst, reflexband och gärna plagg i neongult eller annan signalfärg.
- **PARKERA UNDER TAK**
Förläng livet på din cykel genom att parkera den under tak, allra helst inomhus. Då mår kedja och mekanik som bäst.
- **KLÄ DIG LAGOM**
Du får upp värmen när du cyklar. En bra tumregel är därför att klä sig så att du fryser lite innan du kliver på cykeln. En mössa under hjälmen är skönt. I övrigt är de delar som har kontakt med cykeln viktigast att klä varmt: rumpa, händer och fötter.
- **TA DET VACKERT**
Det gäller att vara extra uppmärksam på ojämnheter och isfläckar vintertid. För den som kan och vill är vinterdäck en bra investering till cykeln. Kom också ihåg att hålla avstånd till dina medtrafikanter för att minska risken för olyckor.



Cykelregler som är bra att ha koll på

KRAV PÅ CYKEL

Enligt lag måste en cykel alltid ha

- Ringklocka (det finns inga krav på hur den ska se ut eller låta)
- Broms

Belysning och reflexer krävs bara vid färd under mörker. Cykel som leds av gående eller vid färd dagtid omfattas inte av kraven.

En cykel ska ha:

- En lykta baktill som kan visa rött ljus bakåt och tydligt kunna ses på ett avstånd av 300 meter. Baklyktan får var av blinkande typ om den blinkar med minst 200 blinkningar/minut.
- Strålkastare framtill som kan avge vitt eller gult ljus med sådan ljusstyrka att fordonet under mörker kan föras på betryggande sätt, eller
- En lykta framtill som kan visa vitt eller gult ljus framåt och tydligt kunna ses på ett avstånd av 300 meter.
- Röd reflex baktill, vit reflex framtill och vit eller orangegul åt sidan.
- En tillkopplad cykelkärra ska ha en röd reflex bakåt eller en baklykta som kan visa rött ljus bakåt om reflex saknas.

Källa: Transportstyrelsen

KRAV PÅ HJÄLM

Alla barn och ungdomar **under 15 år ska använda hjälm** när de cyklar eller blir skjutsade på cykel, detta **gäller även elsparkcykel och elcykel**. Detta gäller också om de cyklar inom inhägnat område. Cykelhjälm eller annan hjälm med jämförbara skyddsegenskaper kan användas. Barn och ungdomar under 15 år som inte använder hjälm kan **stoppas av polisen** men inte bötfällas. Föräldrar eller andra personer som fyllt 15 år kan däremot **bötfällas**, om de på

sin cykel skjutsar ett barn som inte har cykelhjälm.

Det finns inget krav på att använda cykelhjälm om man använder en sparkcykel eller en trehjulning. Dessa anses generellt inte vara en cykel utan ett lekfordon. Lekfordon är ett fordon som ska anses som leksak, enligt lagen (2011: 579) om leksakers säkerhet. Men självklart är det **ändå bäst att använda cykelhjälm** i alla fall.

ELDRIVNA CYKLAR – VAD RÄKNAS SOM CYKEL?

Cykeldefinitionen har ändrats och det finns förutom den "vanliga" trampcykeln tre andra fordon som räknas som cyklar.

Dessa räknas också som cyklar:

- Elfordon med trampor; max 250 watt som bara kan förstärka trampningen upp till 25 km i timmen. Läs mer om cykel med elassistans på transportstyrelsen.se.
- Elfordon utan trampor med maxhastighet 20 km i timmen; (a) max 250 watt (ex. elsparkcykel) eller (b) självbalanserande (t ex Segway).
- Elfordon utan trampor, som är avsedda för personer med fysisk funktionsnedsättning. De har ingen effektbegränsning men en maxhastighet på 20 km i timmen (t ex elrullstol, el-skoter).

Om en cykel med elassistans avviker från dessa krav kommer fordonet inte längre anses vara cykel, utan kommer troligen anses vara en moped med andra krav och förutsättningar för att få brukas i trafik.

VAR SKA DU CYKLA?

- Du ska cykla på höger sida av körbanan. Om det finns en cykelbana, ska du normalt använda den. Detsamma gäller för tvåhjuliga mopeder klass II.
- Du får, om du är särskilt försiktig, cykla på körbanan även om det finns en cykelbana. Detta under förutsättning att du fyllt 15 år och att hastighetsbegränsningen på körbanan inte är högre än 50 kilometer i timmen. I övrigt får du använda körbanan endast om det är lämpligare med hänsyn till färdmålet läge. Detsamma gäller för tvåhjuliga mopeder klass II.
- Från 2014 får barn till och med det år de fyller 8 år cykla på trottoaren, om cykelbana saknas.

Vill du läsa mer om hur du ska cykla, se 3 kapitlet 6 § i trafikförordningen.

Källa: Transportstyrelsen

Visste du att...

- En resa med bil släpper ut **45 000 gånger** mer koldioxid än motsvarande resa med tunnelbana, spårvagn eller tåg (eldrivet).
- Om du pendlar två mil med bil varje vardag men bestämmer dig för att låta bilen stå en av dessa, kan du **spara upp till 600 kg koldioxidutsläpp** varje år.
- Varannan bilresa i Stockholms län är **kortare än 5 km** och var fjärde kortare än 2 km (Att cykla 5 km tar ca 15 minuter)
- Under de första 3 km är bilavgasutsläppen ca **50 - 60 gånger** högre.

Cykelöverfart och cykelpassage – vad är skillnaden?

CYKELÖVERFART

- En cykelöverfart skyltas med vägmärket B8 och innebär tydligare prioritering av cyklister.
- Cyklister som är ute på eller just ska färdas ut på överfarten har företräde.
- Fordonsförare har väjningsplikt mot cyklande och förare av moped klass II som är ute på eller just ska färdas ut på cykelöverfarten.



Vägmärke B8

- I Danderyd är vägbanan vid cykelöverfarter målade med blå färg för att göra bilister och cyklister uppmärksamma på vad som gäller.

CYKELPASSAGE

- Cykelpassage skyltas **INTE** med vägmärket B8.
- Cyklister har väjningsplikt mot korsande trafik.
- Cyklist/mopedförare som ska färdas ut på en cykelpassage måste sänka hastigheten innan utfart.

Källa: Transportstyrelsen





Tack för att du cyklar i Danderyd!

