

# TRÄNA MED OSS!

100 % DELAKTIGHET, RÖRLIGHET OCH GEMENSKAP



Vi välkomnar nya löpare! Varje vecka träffas vi och springer, rullar eller går tillsammans innan vi fikar eller äter frukt tillsammans efteråt. Alla är välkomna oavsett ålder, psykisk ohälsa och funktionsvariation. Alla springer, går eller rullar i sin egen takt.

**Kostnad:** Prova på gratis 3 gånger, därefter 50 kr/gång (barn), 75 kr/gång (vuxna) eller 500 kr/år.

Hitta våra evenemang på vår facebook sida: [www.facebook.com/baravanlig.se](http://www.facebook.com/baravanlig.se).

## **Täby/Danderyd**

Söndagar kl 16.00

Vi träffas på gräsplätten mellan tennisbanan och fotbollsplanen. Enebybergs IP, Arrholmavägen 33, 182 49 Enebyberg.

Kom ombytt och klar. Ta med ett socialt stöd i form av assistent, vän eller familj. Ingen tidigare erfarenhet krävs. Välkommen!

Anmäl dig sedan 24 timmar innan till [marymale81@yahoo.se](mailto:marymale81@yahoo.se) eller 0733719789.

**Bara  
vanlig**